Règlement du cross de Ris-Orangis du 13 décembre 2026

1. Courses

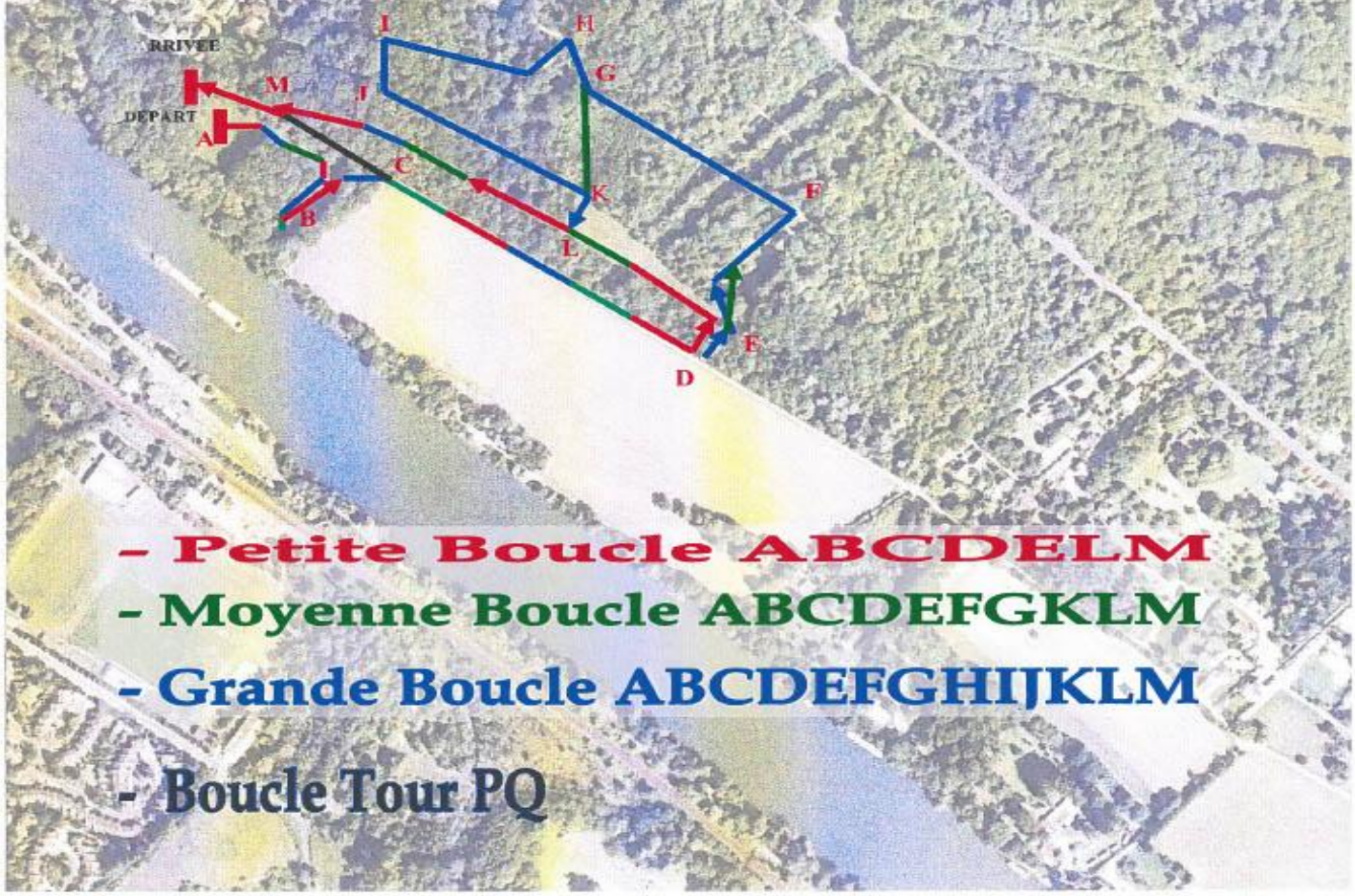
Cross de Ris-Orangis

Dimanche 13 Decembre 2026

Départ et Arrivée : Centre de loisirs de Ris-Orangis
Rue du Bas Champrosay

N° de course	Catégories	Année de Naissance	Distance	Boucles	Heure De départ
1	Espoirs/Seniors/Masters H	*Détail	6770 m	Départ - 1 Moyenne Boucle + 2 Grandes Boucles	10 h 00
2	Juniors Hommes	* Détail	4780 m	Départ - 1 Moyenne Boucle + 1 Grande Boucle	10 h 00
3	Jun./Esp./Sen./Masters	* Détail	3630 m	Départ - 2 Moyenne Boucle	10 h 50
4	Minimes / M et F	2013/2012	3630 m	Départ – 2 Moyennes Boucles	11 h 20
	Cadets/ M et F	2011/ 2010	3630 m	Départ – 2 Moyennes Boucles	11 h 50
5	Benjamins (es) M et F	2014/2015	2880 m	Départ - 2 Petites Boucles	12 h 30
6	Poussines	2016/2017	1790 m	Départ - 1 Moyenne Boucle	12 h 20
7	Poussins	2016/2017	1790 m	Départ - 1 Moyenne Boucle	12 h 35
8	Eveil Ath. Filles	2018/2020	1140 M	Départ - 1 Petite Boucles	12 h 50
9	Eveil Ath. Garçons	2018/2020	1140 M	Départ - 1 Petite Boucles	13 h 05

* Détail = Jun. 1997-1996– Esp. 1995-1994-1993 – Sen.1992 – 1976 – Vé. 1975 et avant



2. Frais d'inscription

Catégories d'âge	Licenciés	Non licenciés
JU / ES / SE/ MA (2009 et avant)	6 €	8 €
BE / MI / CA (2010 – 2015)	4 €	6 €
EA / PO (2016-2020)	4 €	6 €

*réduction de 1€ par inscrit si groupe de 25+ coureurs licenciés

Les inscriptions anticipées individuelles sont à réaliser exclusivement en ligne, sur https://adeorun.com/, avant le jeudi 10 décembre 2026 à minuit. Aucune inscription anticipée ne sera acceptée passée cette date.

La réduction pour groupe de 25 ou plus s'entend toutes catégories d'âges confondues. Pour les groupes ou clubs de plus de 25 personnes, merci d'écrire à l'adresse mail tresoriergeneral@usro.fr afin d'obtenir le bulletin d'inscription spécial groupe et ainsi bénéficier de la réduction liée.

Un supplément de 2 € est appliqué pour les inscriptions sur place le jour de la course. Les inscriptions à une course seront closes 10 minutes avant le départ de la course.

3. Modalités d'inscription

Inscriptions individuelles :

En ligne sur **https://adeorun.com/ avant jeudi 10 décembre 2026 minuit.**

Inscriptions clubs :

Envoi du fichier Excel selon format demandé par mail à tresoriergeneral@usro.fr, avant le jeudi 10 décembre 2026 minuit. Paiement par virement bancaire (RIB sur demande) ou par chèque le jour du cross. Le fichier Excel permettant l'inscription club peut être demandé à tresoriergeneral@usro.fr si nécessaire.

Pour s'inscrire, les coureurs doivent :

- Être licencié.e FFA avec une licence compétition ou running (courses 1 à 5)

- Être licencié.e FFA avec une licence découverte (courses 6 à 9)

- Être licencié.e FFA avec une licence compétition ou athlé-santé ou running (marche nordique) ;

- Être licencié.e UFOLEP Athlétisme

- A défaut de licence FFA, avoir un Pass Prévention Santé en cours de validité, titre de participation délivré par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), obligatoire pour participer à toutes les compétitions running en France.

- A défaut de licence FFA, pour les mineurs, ils doivent remplir un questionnaire de santé gratuit, avec l'aide d'un parent ou responsable légal. À la fin du questionnaire, une attestation valable uniquement pour cette course est délivrée automatiquement. Une autorisation parentale doit également être fournie.

Attention : les licences FFA ne sont valables que si les conditions générales de l'assurance liées à la licence ont été validées.

Les frais de commission du site https://adeorun.com/, prélevés pour règlement CB, ne sont pas remboursables sauf accord direct du coureur avec https://adeorun.com/

L'organisation du cross de Ris-Orangis ne saurait être tenu responsable en cas de dysfonctionnement du site https://adeorun.com/

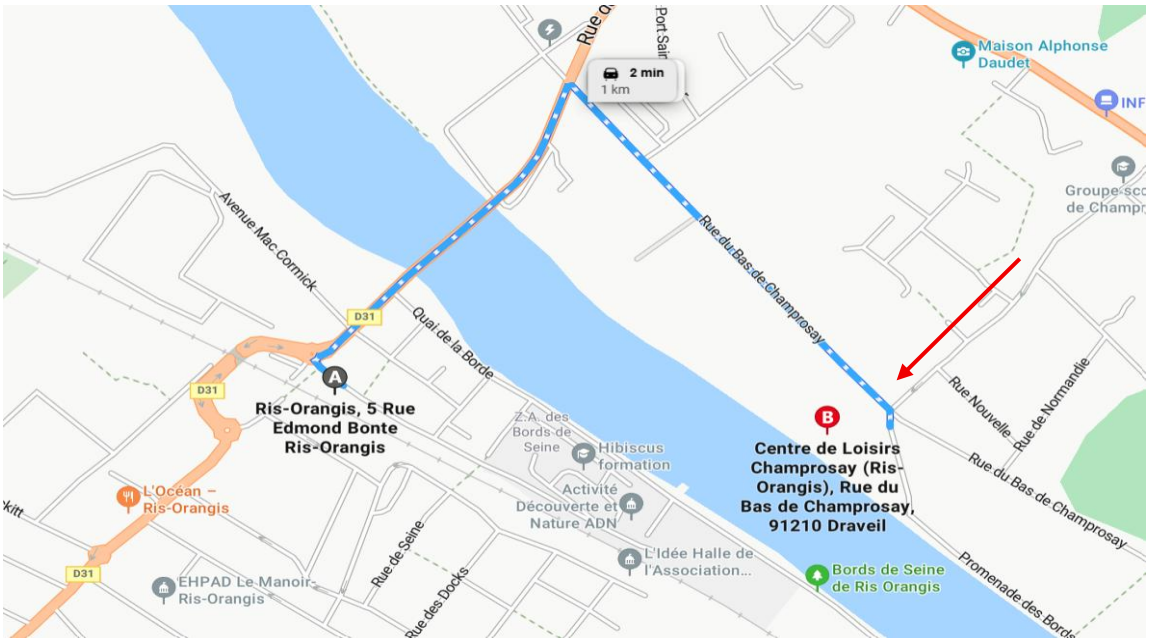
4. Localisation

Centre de loisirs de Ris-Orangis

Rue du Bas de Champrosay, 91210 Draveil

En voiture : Le centre de loisirs Champrosay (91) est situé à proximité parking Aldi Draveil.

En transports en commun : RER D gare de Ris-Orangis puis marche 10 min ou bus 4218 et 4219 gare de Ris-Orangis.



5. Récompenses

- Médailles pour tous les enfants
- Coupes aux 3 premier de chaque catégorie (H et F)
- Coupes aux 3 Clubs les plus représentés d'éveils athlé à vétérans

6. Ravitaillement

Boisson froide ou chaude offert aux coureurs à l'arrivée.

7. Contacts

Responsable des inscriptions : Philippe BESSON

Adresse mail : tresoriergeneral@usro.fr

Responsable général du cross : Philippe BESSON

Adresse mail : tresoriergeneral@usro.fr
Numéro de téléphone : 06.14.59.51.88

8. Droit à l'image

Les inscrits autorisent expressément les organisateurs de la course à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître lors de la manifestation sur tous supports et ce, pour la durée la plus longue prévue par la loi.