RÈGLEMENT DE LA CAP RANDO LITTORAL 2026

Vous marchez sous votre propre responsabilité.

Un bracelet vous est donné avec le numéro de la personne responsable de la sécurité.
(Il vous servira également pour avoir accès aux ravitaillements).

En zone naturelle protégée:

a) Restez sur les chemins balisés

b) Respectez la nature et abstenez vous de toute cueillette.

c) N'abandonnez aucun déchet, même biodégradable.

d) Refermez les barrières des enclos après votre passage.

e) Nos amis les chiens sont les bienvenus sur les parcours, mais doivent être tenus en laisse. Ils sont strictement interdit dans la zone des moutons, suivre le parcours de délestage mis en place.

Sur le parcours :

a) **Soyez prudent dans la traversée des voies de circulation, respectez le code de la route et les consignes données par les signaleurs.**

b) Respectez les propriétés privées.

c) Le balisage restera en place, mais les signaleurs quitteront leur poste à 14 h.

d) Les ravitaillements fermeront à 14h.

e) Des toilettes seront misent à disposition, veuillez respecter les lieux.

f) Signalez tout problème au responsable sécurité au : **06 30 65 45 78**

Numéro d'urgence : **15** SAMU
18 POMPIERS
112 NUMÉRO APPEL D'URGENCE EUROPÉEN UNIQUE
17 GENDARMERIE