Règlement intérieur - Run & Bike de Saint Crépin Ibouvillers
Dimanche 02 mars 2025

PRÉSENTATION

SENZU – Sport Experience (association sportive de loi 1901) organise le dimanche 02 mars 2025 la 7e édition du Run & Bike de St Crépin Ibouvillers. Cette épreuve consiste à effectuer un parcours en binôme, aidé d'un seul VTT, que les équipiers s'échangent comme ils le souhaitent. Pratiquée sur des chemins boisés, l'épreuve est ouverte et accessible aux adolescents et aux adultes, hommes et femmes.

LIEU DE LA MANIFESTATION

Le rendez-vous des épreuves se situe au : Parc des Sports Jacques Lauro - 5 rue Boileau 60149 Saint Crépin Ibouvillers.
Des douches et WC seront disponibles au gymnase du Parc des Sports. Il sera possible de se garer dans la rue Boileau, sur le parking face à la Mairie ainsi que sur les 2 parkings du centre ville.

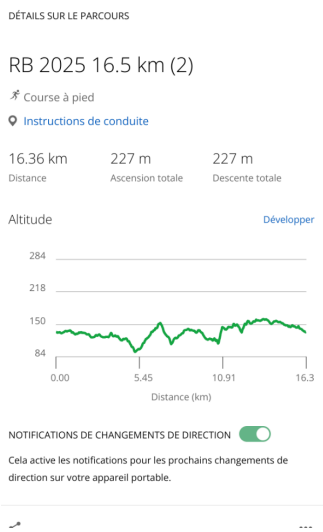
DÉPART

Les différents départs seront donnés dans la rue du stade au niveau de l'arche SENZU à :
- 10h30 pour le Run & Bike S (16 km)
- 11h00 pour le Run & Bike XS (10 km)

PARCOURS

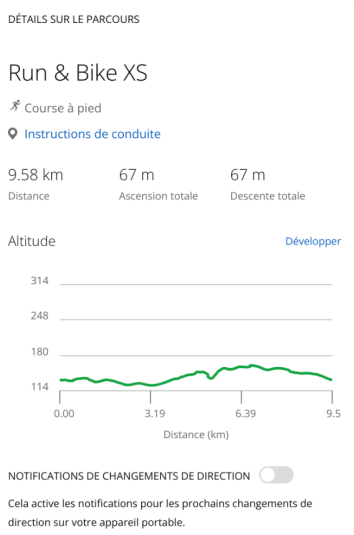
Le parcours mêle forêt, chemins, herbe, champs et bitume. Il s'agit d'un parcours inédit. Les différents parcours peuvent être modifiés d'ici le jour de la course. Ils seront publiés sur nos réseaux sociaux et dans le briefing participant quelques jours avant la manifestation.

Run & Bike S : https://connect.garmin.com/modern/course/288074110





Run & Bike XS : https://connect.garmin.com/modern/course/314315254





INSCRIPTIONS

• Inscriptions via ADEORUN : https://run-bike-st-crepin-ibouvillers.adeorun.com/
• **Aucune inscription SUR PLACE pour le Run & Bike.**
• Aucun remboursement ne pourra être effectué sans certificat médical transmis aux organisateurs au plus tard 2 jours avant l'épreuve.
• Remboursement des inscriptions si annulation de la course (hors frais d'inscriptions en ligne).
• Fermeture des inscriptions en ligne : mercredi 26 février à 23h59.
• Run and Bike limité à 60 équipes sur S et 60 sur le XS.

Âge	Parcours	Tarif	Départ
A partir de 15 ans (Cadets)	Run & Bike S - 16 km	34 euros/équipe*	10:30
A partir de 13 ans (Minimes)	Run & Bike XS - 10 km	22 euros/équipe*	11:00

** hors frais d'inscriptions de la plateforme*

CONDITIONS GENERALES DE PARTICIPATION

• Course ouverte à toute personne licenciée ou non à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).
• Les non-licenciés devront obligatoirement présenter un certificat médical de moins d'un an précisant la mention de « non contre-indication de la pratique de la course à pied et du VTT en compétition » ou la mention de « non contre-indication à la pratique de tout sport en compétition ». Aucun remboursement ne sera effectué si celui-ci ne nous est pas remis avant la course (2 jours) ou sur place.
• Les équipes sont composées d'un coureur à pied et d'un vététiste, et peuvent être mixtes.
• Pour les mineurs, l'autorisation parentale devra être complétée et dûment signée.
• Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.
• Il sera strictement interdit de jeter tous objets, vêtements ou déchets (gels, bidons…) sur le parcours sous peine de disqualification.
• Les coureurs participent à cette compétition sous leur propre responsabilité. Il leur incombe de s'assurer personnellement.
• Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance des participants notamment ceux consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.
• La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs à la course.
• Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.
• Sont admis tous les VTT sauf électriques.

MODALITES DE COURSE

• Les deux coéquipiers porteront chacun un dossard qui sera porté devant soi.
• L'équipier n°1 (coureur à pied) partira en premier pour effectuer une boucle d'environ 600, correspondant au prologue. Il rejoint son binôme pour ensuite partir sur le parcours.
• La course XS et la course S empruntent le même début de parcours. Une séparation aura lieu au bout km 3,5. Les deux courses se rejoignent pour les 5 derniers kilomètres.
• Permutation des rôles libres des équipiers tant que le VTT se passe de main à main (c'est-à-dire qu'il est interdit de laisser le vélo sur le côté pour qu'il soit récupéré par le coéquipier).
• Il est possible de pousser ou porter le vélo sur le parcours si cela est nécessaire.
• La ligne d'arrivée doit être franchie obligatoirement ensemble (le chrono sera pris sur le dernier des deux qui passent la ligne).
• Un ravitaillement sera proposé à l'arrivée des participants. Aucun ravitaillement sur le parcours, pour aucune des courses. Les participants sont en autosuffisance.
• Les participants ont jusqu'à 12h15 pour terminer leur parcours, quelle que soit la distance.

SÉCURITÉ

• Une permanence de premiers secours sera assurée par des membres professionnels de secours. Ils seront présents sur l'aire de départ / arrivée.
• Des bénévoles veilleront au bon déroulement des épreuves sur l'ensemble de la matinée. Un manque de respect envers eux entraînera une disqualification.
• Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vous guider et veiller à votre sécurité. Veuillez respecter chacune de leurs interventions.
• Les signaleurs seront en contact avec les membres professionnels de secours. Veuillez-vous référer à eux si vous avez une difficulté ou si vous êtes témoin d'une défaillance d'un concurrent.
• Les deux freins du VTT doivent fonctionner.
• Sur l'ensemble du parcours le port du casque est obligatoire avec jugulaire fermée pour les 2 équipiers.

RÉCOMPENSES

• Seront récompensées les trois premières équipes hommes, féminines, et mixtes sur le XS et le S.
• Chaque participant recevra un ravitaillement et un cadeau finisher à l'issue des épreuves.
• Il y aura également une tombola offerte aux participants du Run & Bike.

PLANNING DE LA JOURNÉE

08:30 - ouverture au public
08:30-10:15 - récupération dossards 16 km
08:30 - 10:45 - récupérations dossards 10 km
10:30 - Départ 16 km
11:00 - Départ 10 km
Dernier arrivé : 12:15 prévu
Après la course 12:30 - podiums, récompenses, tombola
14:00-15:00 - Fin et rangement

VENIR AU RUN & BIKE



Les organisateurs se réservent le droit de modifier le règlement jusqu'au jour de l'épreuve.